

B.E.A.T. Kursplan Sehnde

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
09:00-10:00		Erwachsene			Erwachsene		09:00-10:00
		Rückbildung			Rückenschule		
10:00-11:00		Erwachsene				8-12 Jahre	10:00-11:00
		Sturzprophylaxe				Modern Jazz	
11:00-12:00						Familien	11:00-12:00
12:00-13:00							12:00-13:00
13:00-14:00							13:00-14:00
14:00-15:00							14:00-15:00
15:00-16:00							15:00-16:00
16:00-17:00	3-6 Jahre	8-12 Jahre		3-6 Jahre	8-12 Jahre		16:00-17:00
	Hüpf-Kids	Zirkeltraining		Hüpf-Kids	B.E.A.T.letics für Tennis		
17:00-18:00		Erwachsene	Erwachsene	Erwachsene	12-18 Jahre		17:00-18:00
		Bauch Beine Po	Bauch Beine Po	Yoga	B.E.A.T.letics für Tennis		
18:00-19:00	12-18 Jahre	10-16 Jahre	12-18 Jahre		12-18 Jahre	Erwachsene	18:00-19:00
	Selbstverteidigung	Schnelligkeitstraining	B.E.A.T.letics für Tennis	Erwachsene	Mix the Styles	Relax and Stretch	
19:00-20:00	Erwachsene		Jedermann	LaufFokus (Outdoor)	ab 14 Jahre		19:00-20:00
	Selbstverteidigung		Gehirn-Jogging		Schnelligkeitstraining		
20:00-21:00			Erwachsene				20:00-21:00
			B.E.A.T.letics für Tennis				

Alle hier abgebildeten Kurse finden im Athletikzentrum Sehnde statt.
 Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen
 Anmeldung unter info@beat-athletik.de

Preise:

80,00€/Monat Laufzeit 12 Monate
 72,00 €/Monat bei Laufzeit 3 Monate
 22,00 €/Einheit Einzelkarte

60,00 €/Monat bei Laufzeit 6 Monate
 52,00 €/Monat bei Laufzeit 1 Monat

Kids	Jugendliche	Erwachsene
------	-------------	------------